

# Norges Friidrettsforbund

Forsikringsbevis og vilkår for utøvere  
gjelder fra 01.01.2021 - 31.12.2021

Forsikringsnummer 82899893



Oppstart utredning og behandling	Grunnforsikring	Utvidet og Engangsforsikring
Ventetid for oppstart av utredning etter at skade er meldt elektronisk	3 virkedager	3 virkedager
Ventetid for oppstart av behandling etter at skade er meldt elektronisk	60 virkedager	3 virkedager

## Utredning og behandling av akutte ulykkesskade/idrettsskade

Faser	Dekning (beløp angitt i kroner)	Grunnforsikring Trening og konkurranser	Utvidet forsikring Trening og konkurranser	Engangs- forsikring – Bare konkurranse	Egenandel
<b>A Akutt</b>	Refusjon av offentlige egenandeler ved akuttbehandling (innen 14 dager etter skadedato)	1 500	1 500	1 500	1 000
<b>B</b>	<b>Idrettens skadetelefon</b> – Meld skaden elektronisk. Telefon 987 02033 kl 0900 2100 alle dager	JA	JA	JA	
<b>C Utredning</b>	<b>Billediagnostikk</b> (MR, CT, ultralyd, røntgen, styrke- og funksjonstest)	3 000	3 000	3 000	
<b>C Utredning/Behandling</b>	<b>Utredning/behandling</b> hos legespesialist, idrettslege (NIMF), kontroll etter operasjon	4 000	4 000	4 000	
<b>D Behandling</b>	<b>Behandling</b> hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor eller klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest	3 000	6 000	3 000	
	<b>Operasjon, ortose</b>	35 000	100 000	100 000	
	<b>Rehabilitering etter operasjon</b> hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut eller kiropraktor, styrke- og funksjonstest	20 000	30 000	20 000	
	<b>Belastningsskade omfattes</b> <sup>1</sup>	JA	JA	NEI	

## Andre deknings

Dekning (beløp angitt i kroner)	Grunnforsikring	Utvidet forsikring	Engangsforsikring	Egenandel
<b>E Undersøkelse og behandling</b> av spiseforstyrrelse	15 000	40 000	–	Ingen
<b>F Tannskader</b>	35 000	40 000	35 000	1 000
<b>G Reiseutgifter</b> – Gjelder kun A, C, D, E, F (Dekker i tillegg reiser for en foresatt for barn med samme sum)	4 000	6 000	4 000	
<b>H Ansvar</b>	3 000 000	3 000 000	3 000 000	3 000
<b>I Utredning og behandling av sammensatte symptomer</b>	10 000	10 000		
<b>J Psykologisk førstehjelp/krisehjelp</b>	Inntil 10 timer <sup>2</sup>	Inntil 10 timer <sup>2</sup>	Inntil 10 timer <sup>2</sup>	

## Dekning ved varig medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkesskade/idrettsskade

Dekning (beløp angitt i kroner)	Grunnforsikring	Utvidet forsikring	Engangsforsikring
<b>K Erstatning ved dødsfall</b>	50 000	50 000	50 000
• Tillegg som utbetales til ektefelle/samboer eller barn hvis avdøde var eneforsørger	150 000	150 000	150 000
• Utbetales til forsikredes barn under 20 år	50 000	50 000	50 000
<b>L Erstatning ved varig medisinsk invaliditet</b>	(Fors.sum 300 000)	(Fors.sum 300 000)	(Fors.sum 250 000)
• Invaliditetsgrad 10–50 % (Medisinsk invaliditetsgrad under 10 % gir ikke erstatning)	30 000 - 150 000	30 000 - 150 000	25 000 - 125 000
• Invaliditetsgrad 51 -100 % (Medisinsk invaliditetsgrad under 10 % gir ikke erstatning)	159 000 - 600 000	159 000 - 600 000	132 500 - 500 000

<sup>1</sup> Dekker behandling av belastningsskade i henhold til vilkår, se punkt 5.1.9

<sup>2</sup> Per 12 måneders periode

Beskrivelse av tidligste oppstart gjelder ikke for A) Akutt-skader og F) Tannskader

## Forsikringsperiode

Forsikringen gjelder fra 01.01.2021–31.12.2021. Denne forsikringen fornyes ikke og gjelder fra betalingstidspunktet fram til utløpet av forsikringstiden.

## Forsikringen omfatter

Forsikringen omfatter de som har løst og betalt lisens, som ikke er dekket under NIFs barneidrettsforsikring, dvs fra man fyller 13 år.

Utøvere eldre enn 70 år omfattes ikke av medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkes- eller idrettsskade.

## Sikkerhetsforskrifter – hva idrettsutøveren selv har ansvar for

Forsikringen er overtatt på betingelse av at sikrede overholder særforbundets gjeldende regler om startberettigelse og kamp- og konkurranseregler for særidretten, jf. I henhold til kapittel 6-2 og 14-2 i lov om NIF og Olympiske komite. Har sikrede forsømt å overholde reglene i første ledd, kan retten til erstatning helt eller delvis falle bort jf FAL 13-9.

## Frist til å melde skade – ulykkes- eller idrettsskade

Den skadelidte skal uten ugrunnet opphold melde skaden slik at vedkommende kommer under behandling så tidlig som mulig. Skade/krav må meldes til Gjensidige innen ett år etter at forsikrede/ den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner det, ellers bortfaller retten til erstatning.

## Hvordan melde skade?

Skade skal melde elektronisk på <https://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring>. Det er også link til skademelding på [Friidrett.no](https://www.friidrett.no).

## Forsikringen dekker utredning og behandling slik:

### FASE 1 – Akutt:

- Skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til Legevakt. Påløpte utgifter før man kommer i kontakt med Idrettens Skadetelefon, i praksis egenandeler ved offentlig behandling, dekkes inntil forsikringssummen angitt i forsikringsbeviset.
- Ring Idrettens Skadetelefon på 987 02033 hvis du har behov for hjelp.

### FASE 2 – Utredning:

- Skade skal deretter meldes elektronisk på [friidrett.no](https://www.friidrett.no) eller elektronisk til [Gjensidige.no](https://www.gjensidige.no) for at vi skal kunne hjelpe deg med videre utredning og behandling.

- Dine skadeopplysninger blir deretter vurdert av en fysiskskjemedisiner eller aut. Idrettslege NIMF, som fastsetter videre utredning og behandlingssløp. Ved behov vil det bli gjennomført en konsultasjon. Dette er obligatorisk før videre henvisning.
- Deretter blir det foretatt en vurdering på om skaden/ulykkes dekkes av forsikringen.
- Uavhengig av om du får dekning i forsikringen vil du deretter bli kontaktet av Idrettens Skadetelefon som tilbyr deg hjelp til å bestille utredning i et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernetverk.
- Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for utredningen det er henvist til.

### FASE 3 – Behandling:

- All videre behandling skal avtales via og bestilles av Idrettens Skadetelefon etter forhåndsgodkjenning av Gjensidige. Du får da tilgang til et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlernetverk.
- Avhengig av utredningen avtales tid for relevant behandling. Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for behandlingen det er henvist til.
- Oppstart for behandling er for Grunnforsikring 60 virkedager og for Utvidet- og Engangs- forsikring 3 virkedager etter at skade er meldt. Dette innebærer at man tidligst kan kreve at behandlingen starter etter dette.

Selskapets forhåndsgodkjenning av kostnader er et absolutt krav. Uten dette bortfaller retten til erstatning.

Hvis du ikke møter til avtalt time i forbindelse med legebesøk/ konsultasjon bestilt av Idrettens Skadetelefon, vil kostnaden ikke være dekningsmessig i henhold til forsikringen. Kostnaden vil da bli belastet deg direkte.

Forsikringen dekker utredning og behandling i Norge. Det kan gjøres uttak etter vurdering.

## Sikkerhetsforskrifter

- Sammensatte symptomer: skadelidte må kunne vise til dokumenterte testresultater over tid for å kunne melde skade.
- Det er krav til medlemskap i klubb for tegning av Grunn- og Utvidet forsikring.

## Reklamasjon og klage

Dersom du mener at vi har gjort feil i saker som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjør kan du kontakte:

### Gjensidige Forsikring Kundeombudet

E-post: [kundeombudet@gjensidige.no](mailto:kundeombudet@gjensidige.no)  
Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo

### Finansklagenemda

E-post: [firmapost@finkn.no](mailto:firmapost@finkn.no)  
Postboks 53, Skøyen, 0212 Oslo

# Vilkår fra 01.01.2019

## I tillegg til forsikringsbevis og dette vilkår gjelder:

- Generelle vilkår
- Forsikringsavtaleloven (FAL) av 16. juni 1989 i den utstrekning den ikke er fraveket i vilkåret. Forsikringsbeviset/avtalen og eventuelle spesifikasjoner gjelder foran vilkåret.
- Gjensidige kan endre forsikringsvilkår fra hovedforfall.

## 1. Definisjoner

### 1.1 Sikrede

Med sikrede menes den person hvis liv eller helse forsikringen er knyttet til og som er under 80 år.

### 1.2 Sikredes ektefelle

Med ektefelle menes person som har inngått lovformelig ekteskap med sikrede. Likestilt med ektefelle er en som har inngått registrert partnerskap med sikrede. En person regnes ikke som forsikret ektefelle lenger enn til det tidspunkt der det er avsagt dom for – eller gitt bevilling til – separasjon eller skilsmisse, selv om avgjørelsen ikke er rettskraftig eller endelig. Tilsvarende gjelder ved registrert partnerskap.

### 1.3 Barn

Som mottaker av barnetillegg ved dødsfall regnes sikredes egne barn under 20 år. Barn som følge av dødsfall mister eneforsørger, har samme rettighet til erstatning som ektefelle eller samboer.

### 1.4 Sikredes samboer

Med samboer menes person som – når forsikringstilfellet inntreffer – den sikrede lever sammen med i ekteskaplignende eller partnerskaplignende forhold hvis det av Folkeregisteret fremgår at vedkommende har hatt samme bopel og felles barn med sikrede. Når registrering i Folkeregisteret ikke foreligger, er vedkommende likevel å anse som sikredes samboer dersom andre bevis gjør det åpenbart at betingelsene i foregående setning er oppfylt.

Dette gjelder likevel ikke dersom det, på tidspunktet når forsikringstilfellet inntreffer, foreligger forhold som er til hinder for at lovlig ekteskap eller registrert partnerskap kan inngås.

Et samboerforhold anses som opphørt ved utløpet av den dag partene flytter fra hverandre, selv om dette ikke er meldt til Folkeregisteret.

### 1.5 Vilkår for utbetaling – forsikringstilfellet

For ulykke og idrettsskade inntreffer forsikringstilfellet på det tidspunktet skaden inntraff.

For belastningsskade inntreffer forsikringstilfellet ved første behandling av lege, fysioterapeut o.l.

Kriteriene må være oppfylt i forsikringsperioden.

## 2. Hvem forsikringen omfatter og hvor/når forsikringen gjelder

Forsikringen omfatter alle lisensierte friidrettsutøvere under deltagelse i alle konkurranser over hele verden.

For de som har løst engangslisens gjelder forsikringen for det løp/ arrangement det er løst lisens for.

### 2.1 Organisert idrettsutøvelse

Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.

Under konkurranser, oppvisninger

- a. Under konkurranser, oppvisninger
- b. Under trening på idrettsbane/ i idrettshall / i løype
- c. Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør
- d. Trening utenfor bane/hall som naturlig inngår i et planlagt treningsprogram.
- e. Egentrening i treningstøy
- f. For dommere er også egentrening omfattet.

Under slik organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen idrettsskade jf. Punkt 4.1.a.

### 2.2 Reise

Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse, jf. Punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Dette gjelder likevel ikke der skadelidte reiser med offentlig transportmiddel, eller fører/passasjer, fotgjenger, syklist med mer, og kan kreve erstatning direkte fra skadevolder eller dennes forsikringselskap i henhold til lov- eller konvensjonspliktig ansvarsforsikring.

### 2.3 Opphold

Ved opphold på konkurranse-/treningsstedet i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Under reiseopphold som foregår utenfor utøverens hjemsted, gjelder forsikringen også under oppholdet - dog høyst en uke før første, og tre dager etter siste konkurransedag / treningsamling - enten utøvere reiser samlet eller hver for seg.

### 3. Hva forsikringen kan omfatte

- 3.1 Refusjon av offentlige egenandeler ved akuttbehandling (A)
- 3.2 Billeddiagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen, styrke- og funksjonstest) (C)
- 3.3 Utredning /behandling hos legespesialist, idrettslege (NIMF), kontroll etter operasjon (C)
- 3.4 Behandling hos off. godkjent behandler som f.eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest (D)
- 3.5 Operasjon, ortose (D)
- 3.6 Rehabilitering etter hos off. godkjent behandler som f.eks operasjon hos manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, styrke- og funksjonstest (D)
- 3.7 Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse (E)
- 3.8 Tannskader (F)
- 3.9 Reiseutgifter (G)
- 3.10 Ansvar (H)
- 3.11 Utredning og behandling av sammensatte symptomer (I)
- 3.12 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp (J)
- 3.13 Erstatning ved dødsfall (K)
- 3.14 Erstatning ved varig skade som medfører livsvarig medisinsk invaliditet på minst 10 % (L)

### 4. Hvilke skader selskapet svarer for og hvilke begrensninger som gjelder

#### 4.1 Hvilke skader selskapet svarer for

- a. Idrettsskade, akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som idrettsskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet.
- b. Belastningsskade. Forsikringen omfatter skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert friidrett og trening. Herunder omfattes også frostskafer og/ eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt, se punkt 5.1.9.
- c. Ulykkesskade, skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet – ulykkestilfelle – som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med reise jf. Punkt 2.2 og opphold jf. Punkt 2.3. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke

som ulykkesskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet. I tillegg dekkes plutselige og uforutsette skader som skyldes:

- fall som ikke er forårsaket av sykdom
- vridningsskader av kne og ankel
- Brudd (fraktur) i skulder, arm, håndledd, lårbein, leggbein, skinnlegg, ankel eller hælbein, som følge av hard og/eller feil landing etter hopp

#### 4.2 Særlige aktiviteter

Uten særskilt avtale svarer selskapet ikke for skade som skyldes deltakelse i dykking med tilførsel av luft eller pustegass, hastighetsløp med motorkjøretøy/fartøy, luftsport, fjellklatring og ekspedisjonslignende utfarer.

#### 4.3 Skade som er påvirket av sykdom, sykelig tilstand eller anlegg

Forsikringen gjelder ikke skader / lidelser som skyldes hjerte / karsykdommer eller annen sykelig tilstand.

Hvis det kan antas at sykelig tilstand eller anlegg, sammen med skaden har medvirket til den sikredes død, invaliditet eller behandlingsutgifter, settes erstatningen ned. Den nedsettes i forhold til den betydning den sykelige tilstanden eller det sykelige anlegg har hatt for dødsfallet, invaliditeten eller behandlingsutgiftene.

#### 4.4 Skade ved medisinsk behandling eller bruk av medikamenter

Forsikringen gjelder ikke skade forårsaket ved medisinsk undersøkelse, behandling og lignende eller ved inntak av medikamenter med mindre den sikrede er blitt behandlet på grunn av en skade som selskapet svarer for.

Ikke i noe tilfelle gjelder forsikringen skade forårsaket ved bruk av medikamenter som omfattes av Norges Idrettsforbunds dopingliste.

#### 4.5 Forsettlig fremkalling av forsikringstilfellet

Selskapet dekker ikke selvmord eller forsøk på selvmord. Likevel dekkes selvmord dersom kravstilleren kan sannsynliggjøre at dette skyldes en akutt sinnsforvirring med ytre årsak – og ikke en sinnslidelse.

#### 4.6 Grov uaktsom fremkalling av forsikringstilfellet

##### For sikrede som er fylt 16 år gjelder:

Har den sikrede grovt uaktsomt fremkalt forsikringstilfellet eller økt skadens omfang, kan selskapets ansvar settes ned eller falle bort. Det samme gjelder dersom den sikrede grovt uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet gjennom overtredelse av en sikkerhetsforskrift.

Ved avgjørelsen skal det legges vekt på skyldgraden, skadeforløpet, om sikrede var i selvforskyldt rus, hvilken virkning nedsettelse eller bortfall av ansvaret vil få for den som har krav på forsikringen eller for andre personers om er økonomisk avhengige av han eller henne og forholdene ellers.

I andre tilfeller enn de som er nevnt i første ledd kan selskapet ikke påberope seg at den sikrede uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet. Selskapet kan ikke påberope reglene i første ledd dersom sikrede på grunn av alder eller sinnstilstand ikke kunne forstå rekkevidden av sin handling.

#### 4.7 Gjensidiges regressadgang mot skadevolder

Gjensidige har rett til regress mot ansvarlig skadevolder for utbetalt erstatning, jf Lov om skadeserstatning § 3-7 og Lov om yrkesskadeforsikring § 8.

### 5. Skadeoppgjør

- a) Den som vil fremme krav mot selskapet skal gi selskapet de opplysninger som er tilgjengelige for han eller henne, og som selskapet trenger for å kunne ta stilling til kravet og utbetale erstatning.
- b) Ved skade må den sikrede snarest søke lege, underkaste seg regelmessig behandling og følge leges forskrift.
- c) Skadeopplysningene meldes elektronisk på skjema fastsatt av selskapet, og finnes på Friidrettsforbundets nettside [Friidrett.no](http://Friidrett.no) og <https://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring>
- d) Skademeldingen skal inneholde sikredes fødselsnummer og personnummer. På forespørsel skal skaden kunne bekreftes av lagleder/ trener/oppmann.  
  
Så snart meldingen er mottatt av selskapet, blir det registrert skadesak med eget skadenummer.  
  
Orientering vil bli sendt til den som er skadet. For barn under 18 år sendes informasjonen til foresatte.
- e) Den som ved et skadeoppgjør gir uriktige eller ufullstendige opplysninger, kan miste ethvert erstatningskrav mot selskapet både under denne og andre forsikringsavtaler i henhold til FAL 18-1.
- f) Sikrede har krav til renter av erstatningsbeløp jf FAL 18-4.
- g) Kan det antas at tilstanden vil bli bedret ved operasjon eller annen behandling – og den sikrede uten rimelig grunn vegrer seg for å underkaste seg behandling – skal det likevel ved fastsettelse av endelig invaliditetsgrad tas hensyn til den mulighet for forbedring som slik behandling kan antas å ville ha medført, jf FAL 13-12.
- h) Retten til erstatning bortfaller hvis ikke undersøkelsen, behandlingen og operasjonen er skriftlig forhåndsgodkjent av Gjensidige og bestilt av Idrettens Skadetelefon. Akutte skader som medfører risiko for liv og helse rettes direkte til legevakten.
- i) Forsikringen dekker nødvendig medisinsk behandling av skaden i inntil 2 år fra skadedagen.

#### 5.1 Forsikringssum og egenandel

Forsikringssum og egenandel for den enkelte dekning fremgår av forsikringsbeviset. Det belastes kun en egenandel pr. skadetilfelle.

##### 5.1.1 Akuttbehandling (A)

Ved akutt-skader som medfører risiko for liv og helse skal man kontakte legevakt/sykehus/fastlege.

Forsikringen dekker egenandeler ved offentlige behandling som er påløpt innen 14 dager etter skadedato.

##### 5.1.2 Billediagnostikk, styrke- og funksjonstest (C)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for utredning som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

##### 5.1.3 Utredning/behandling hos legespesialist, idrettslege (NIMF), kontroll etter operasjon (C)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for undersøkelse hos legespesialist og/eller styrke- og funksjonstest som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

##### 5.1.4 Behandling hos off. godkjent behandler som f.eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, klinisk ernæringsfysiolog, styrke- og funksjonstest (D)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Forsikringen dekker ikke behandling hos lagets terapeut eller terapeut som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/klubben.

Gjensidige kan kreve henvisning fra lege før behandling hos fysioterapeut.

##### 5.1.5 Operasjon, ortose (D)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Det må foreligge henvisning fra lege før undersøkelse og behandling ved privat behandlingssted.

Gjensidige dekker plastisk kirurgi ved skjemmende vansiring etter særlig avtale.

Trening i helsestudio dekkes ikke.

##### 5.1.6 Rehabilitering etter operasjon hos off. godkjent behandler som f. eks manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor, styrke- og funksjonstest (D)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for rehabilitering etter operasjon som er bestilt av Idrettens Skadetelefon. Forsikringen dekker ikke behandling hos lagets terapeut eller terapeut som laget har avtale med, og som er lønnet av laget/klubben.

Gjensidige kan kreve henvisning fra lege før behandling hos fysioterapeut.

Trening i helsestudio dekkes ikke.

##### 5.1.7 Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse (E)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for undersøkelse og behandling relatert til spiseforstyrrelse som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

##### 5.1.8 Tannskade(F)

Selskapet dekker behandling av tannskader i inntil to år fra skadedagen med inntil den forsikringssum som fremgår i forsikringsavtalen. Hvis det ved tannskade også dekkes medisinske behandlingsutgifter, beregnes kun en egenandel.

For barn under 18 år dekkes tannbehandling som ikke dekkes av det offentlige og som er utført innen utgangen av det kalenderår forsikrede fyller 22 år. Utgifter til behandling hos tannlege uten offentlige driftstilskudd dekkes ikke for barn under 18 år.

Tannskade som følge av spising er unntatt.

### 5.1.9 Belastningskader

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Gjensidige.

Det som dekkes er behandlingsutgifter for belastningsskade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer/tretthetsbrudd.

Forsikringen dekker ikke artrose/degenerative leddforandringer.

Det dekkes kun én gang for samme skadelokalisasjon og skadetype (kroppsdeler) pr 12 måneders periode og man må være frisk før ny skade meldes.

Man er frisk når man enten er friskmeldt av lege / behandler, eller har deltatt i konkurranser.

Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert friidrett og trening. For skader etter frost eller gassforgiftning dekkes nødvendig behandling.

### 5.1.10 Reiseutgifter (G)

Forsikringen dekker rimeligste transportmiddel for skadelidte mellom hjemmet og til og fra nærmeste behandlingssted. Det skal her tas hensyn til skadedes tilstand.

Reiseutgifter dekkes for en foresatt til barn under 18 år utover forsikringssum.

Forsikringen dekker ikke kostnader i forbindelse med diett og overnatting.

### 5.1.11 Ansvar (H)

Forsikringen dekker rettslig erstatningsansvar på tredjemann for person og ting når sikrede er erstatningsansvarlig i henhold til gjeldende rett ved utøvelse av friidrett og trening, og skaden er konstatert i forsikringstiden.

Forsikringen dekker inntil forsikringssummen inklusive renter og saksomkostninger.

Ansvarsforsikringen gjelder hele verden.

### 5.1.12 Utredning og behandling av sammensatte symptomer (I)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for utredning og behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Forsikringen dekker utredning/ behandling av spillere som ikke fungerer i forhold til hva dokumenterte testresultater skulle tilsi og hvor åpenbar organisk, skade, somatisk sykdom og psykisk sykdom er utelukket.

Alle tester må være skriftlig dokumentert av lege eller annet kvalifisert personell. All behandling skal foretas av IHS.

Forsikringen dekker ikke kostnader til opptrening som for eksempel medlemsavgift ved treningssenter.

### 5.1.13 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp (J)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Gjensidige.

Forsikringen dekker utgiftene til inntil 10 behandlinger per 12 måneders periode til psykologisk førstehjelp / krisehjelp ved alvorlige ulykker, alvorlig idrettsskade, dødsfall, overfall eller innbrudd.

Psykologisk førstehjelp/krisehjelp er et tilbud til skadelidte og deres familie (utøverens ektefelle/samboer, foreldre og/eller barn i den faste husstand). Den/de som tilbys psykologhjelp skal ha vært direkte involvert i, eller vitne til, en traumatisk ulykke eller hendelse.

Tilbudet omfatter ikke samlivsbrudd og behandling av lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske belastninger over tid. Tilbudet omfatter heller ikke oppfølging av psykolog etter idrettsskader som må anses å være relativt lite kritiske for skadelidtes liv og helse selv om skaden medfører at skadelidte ikke kan utøve sin idrett over kortere eller lengre tid.

### 5.2 Dødsfall som følge av idrettsskade/ ulykkesskade (K)

Har skaden medført død innen ett år, betales dødsfallserstatningen med den forsikringssum som fremkommer i forsikringsbeviset. Eventuell invaliditetserstatning som måtte være forskuddsbetalt for samme skade, kommer til fradrag.

Dør den forsikrede av annen årsak innen ett år etter at skaden inntraff, betales verken dødsfalls- eller invaliditetserstatning.

Dør den forsikrede senere enn ett år etter at skaden inntraff, betales ikke dødsfallserstatning men invaliditetserstatning.

Dødsfallserstatning som ikke er angitt som ektefelle/barnetillegg utbetales til:

1. Ektefellen (partner i henhold til partnerskapsloven)
2. Hvis avdøde ikke etterlater seg ektefelle/partner skjer utbetalingen til samboer,
3. Etterlater man seg heller ikke samboer, skjer utbetalingen til livsarvingene,
4. Etterlater man seg heller ikke livsarving, skjer utbetaling til den som beløpet er testamentert til.
5. Etterlater man seg heller ikke testamentsarving, skjer utbetaling til øvrige arvinger etter loven.

Det er ikke adgang til å oppnevne begunstiget.

Ektefelle/samboertillegget utbetales til den som er berettiget jf punkt 1.2 eller punkt 1.4.

Barnetillegget utbetales til barn jf punkt 1.3.

### **5.3 Livsvarig medisinsk invaliditet som følge av idrettsskade/ulykkesskade ( J )**

Med medisinsk invaliditet menes varig fysisk og/eller psykisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.

Dersom invaliditetsgraden kan forandre seg, kan endelig oppgjør utsettes inntil

- 3 år etter skadedagen for forsikrede over 20 år

- 5 år etter skadedagen for forsikrede under 20 år

Det endelige oppgjøret skal da basere seg på hva som må antas å bli den livsvarige medisinske invaliditeten ut fra tilstanden på 3-års henholdsvis 5-årsdagen etter ulykkesskaden.

a) Invaliditeten fastsettes i henhold til sosialdepartementets invaliditetstabell, gyldig på oppgjørstidspunktet.

Selskapet svarer ikke for invaliditetsgrad mindre enn 10 %. Dette gjelder for hvert enkelt forsikringstilfelle.

For hver prosentenhet som invaliditetsgraden overstiger 50 % betales i tillegg 2 % av forsikringssummen i erstatning.

- b) Ved sammensatt skade i det enkelte lem/organ, vurderes det samlede funksjonstap opp mot den sats som gjelder for fullstendig tap av funksjonsevnen i det enkelte lem / organ. Invaliditetsgraden for ett og samme forsikringstilfelle kan ikke overstige 100 %, selv om flere lemmer/organer er rammet.
- c) Tap av eller skade på lem eller organ som var fullstendig ubrukbart før skaden inntraff, gir ikke rett til erstatning for invaliditet. Var et lem eller organ tidligere delvis tapt eller ubrukbart, gjøres det tilsvarende fradrag når invaliditetsgraden skal bestemmes. Når sykelig tilstand eller anlegg har medvirket til at invaliditeten oppstår etter skaden, blir høyere enn skaden alene tilsier gjelder også forholdsregelen i punkt 4.4.
- d) Tannskader gir ikke rett til invaliditetserstatning.