

KLUBBKJÆRLIGHET- EKTE ENTUSIASME

Hovedretning →	Klubbens ledelse	Klubbens treningsaktivitet	Løpegruppen i klubben	Klubbens arrangement
Fredag				
20:00-21:00	Åpningsforedrag			
21:15	Middag			
Lørdag				
07:00-08:45	Frokost			
09:00-10:30	Klubbstyrets ansvars- og oppgavefordeling	Mangfold i friidretten	Sunn Idrett: Kosthold og ernæring	Arrangementsledelse
10:30-10:45	Pause			
10:45-12:15	Verktøy for utvikling av klubb	Antidoping: Forebyggende arbeid	Skadeforebygging	Påfyll SportsAdmin og FriRes
12:15-13:15	Lunsj			
13:15-14:45	Ungdomsfriidretts-klubben anno 2016	Pubertet og talentutvikling	Organisering av løpegruppe	Det gode mosjonsløp: Arrangøren som gjør mer enn å ta tiden
14:45-15:15	Pause			
15:15-17:15	Hjelp, vi trenger anlegg	Athletix - basistreningskonsept for ungdom	Løpekurs	
17:15-19:30	Fritid, sosialt samvær, tid til trening			
20:00-23:00	Friidrettsgalla 2016			
Søndag				
07:00-08:45	Frokost			
09:00-10:30	Strategi mot 2020			
10:30-11:00	Pause			
11:00-11:45	Cafédialog - vi lærer av hverandre			
11:45-12:30	Cafédialog - vi lærer av hverandre			
12:30-13:15	Felles avslutning			
13:15	Lunsj			

